



**A. I. S. M.**  
Associazione Italiana Scientifica  
di Metapsichica

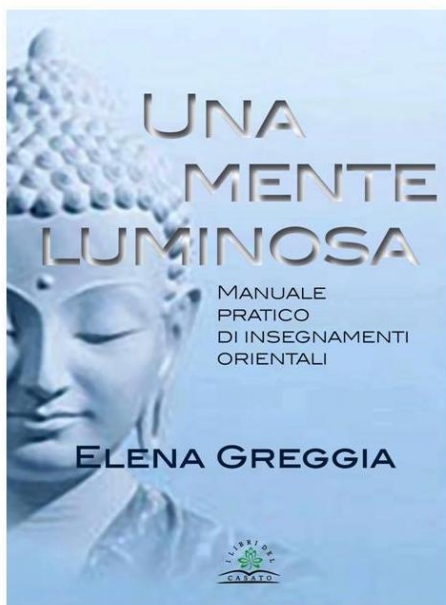


**PERCORSI**  
**DELLA MENTE**

Venerdì **24 Novembre 2017** - ore 20,45

**Elena Greggia**  
Esperta in Sviluppo delle Capacità Mentali

**UNA MENTE LUMINOSA**



"Cosa mangio oggi per favorire  
la salute?  
Come faccio se mi viene l'ansia?  
Come rendo il mio sonno  
splendido?  
Come potenziò la memoria che  
sembra calare?"

Un manuale di benessere pratico ci  
guida dalla cura del corpo, del sonno  
e dei gesti... fino ad aprire le porte a  
quella che l'Oriente chiama

"Una Mente Luminosa",  
uno stato di serenità e chiarezza che  
illumina ogni condizione.

**Ingresso libero**

**CENTRO CULTURALE CASCINA GRANDE**  
Cascina Grande - Viale Togliatti 105 - Rozzano

Per informazioni:  
tel. 347 722 3290 - [www.metapsichica.net](http://www.metapsichica.net)